

Pour que le trampoline reste toujours un plaisir...

Avec l'augmentation des ventes de trampolines bon marché et de mauvaise qualité, notamment dans les grandes surfaces et les sites d'enchères sur Internet, nous souhaitons vous mettre en garde et vous donner les critères de sélection indispensables pour acquérir un trampoline permettant à vos enfants de s'amuser en toute sécurité.



Le trampoline en plus d'être un jeu très amusant, est également très enrichissant pour les enfants puisqu'il leur permet de développer leur sens de l'équilibre et la coordination de leurs mouvements. Malheureusement, il peut être également la cause d'accidents si on ne veille pas à respecter les règles de sécurité.

Lors de votre achat et de l'utilisation de votre trampoline, voici quelques conseils utiles à suivre...

Comment choisir son trampoline ?

La taille doit dépendre de :

- la surface dont vous disposez dans le jardin (en sachant qu'il faut au moins un mètre de libre autour du trampoline).
- l'âge des utilisateurs : entre 4 à 8 ans les trampolines de 2m50 et 3m suffisent, au delà, mieux vaut s'orienter vers un trampoline de 3m60 et 4m30, et leurs poids : chaque trampoline supportant des poids maxi entre 80 kg et 160kg.
- le budget que vous vous êtes fixé (toutefois attention à la qualité des premiers prix, notamment dans les grandes surfaces et les sites Internet de vente aux enchères)

Pour avoir un trampoline de bonne qualité les critères importants sont :

- les certificats TUV/GS, AIB...
- les matériaux utilisés (pour les pièces en acier favorisez l'acier galvanisé à chaud, votre trampoline ne rouillera pas...).
- la qualité du coussin (favorisez les coussins suffisamment épais, entre 2 et 3cm, avec une bonne densité).

Les accessoires sont utiles :

- le filet de protection pour éviter les chutes en dehors du trampoline, même si elles sont relativement rares.
- la jupe de protection afin d'éviter que vos enfants se cachent sous le trampoline alors que quelqu'un saute dessus.
- l'échelle pour accéder facilement au trampoline qui peut atteindre jusqu'à 90m de haut.



Rappel des règles de sécurité :

- L'utilisation du trampoline par les enfants doit se faire sous la surveillance d'un adulte.
- Utilisation conseillée à partir de 4 ans.
- Utilisation déconseillée aux personnes souffrant d'hypertension et de problème cardiaque.
- Ne pas utiliser avec des chaussures.
- Evitez d'être plusieurs sur le trampoline même s'il n'y a qu'une personne qui saute et que les autres sont assis.
- Sauts périlleux interdits.
- Ne pas utiliser pendant la grossesse.
- Interdit de fumer sur et aux alentours du trampoline.
- Retirez tous les objets coupants de vos poches et du trampoline.
- Ne pas rester sous le tapis de saut.
- Vérifier régulièrement l'état de votre trampoline (tapis, ressorts, coussin).

Que faire en cas d'accident ?

Il est très important de savoir quoi faire en cas d'urgence, les premiers soins peuvent sauver des vies et empêcher des dommages sérieux. Vous pouvez vous renseigner pour une formation en secourisme et prévention afin d'obtenir l'AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours), qui permet de protéger les victimes, alerter les secours d'urgence adaptés et empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Récapitulatif des mesures de sécurité

- Achetez un trampoline de bonne qualité avec les accessoires nécessaires.
- Assurez vous que le montage ai été fait correctement et que votre trampoline soit sur une surface plate.
- Ne laissez jamais vos enfants sans surveillance sur le trampoline.

